

*PRECAUCIONS QUE CAL QUE TIN-  
GUIN EN COMPTE LES FAMILIES  
PER A EVITAR LA PROPAGACIÓ  
DE LES MALALTIES CONTAGIOSES  
EN LES ESCOLES*

MEMORIA APROVADA PER L'ACADEMIA  
D'HIGIENE DE CATALUNYA EN 16  
D'OCTUBRE DE 1908, PRESENTADA PELS  
PONENTS DR. JOSEP M.<sup>a</sup> TEIXIDOR  
I DR. BALTASAR PIJOAN

Edició de la Escola Model Montessori de la  
Diputació de Barcelona sota la direcció del  
Consell d'Investigació Pedagògica. — 1915.

3271 exp. 9.



R.18618

---

IMPREMTA DE LA CASA PROVINCIAL DE CARITAT

Arxiu General de la Diputació de Barcelona. Biblioteca

*PRECAUCIONS QUE CAL QUE TIN-  
GUIN EN COMPTE LES FAMÍLIES  
PER A EVITAR LA PROPAGACIÓ DE  
LES MALALTIES CONTAGIOSES EN  
LES ESCOLES*

La gran freqüència dels contagis entre els infants que assisteixen a les escoles ha fet creure que aquests perills d'infecció són inevitables i que tots els infants han de contraure, fatalment, certes malalties.

Aquestes idees estan desproveïdes de fonament; i, per tant, com tots els nostres esforços deuen dirigir-se a evitar, en el possible, l'encomanament i la propagació de les esmentades malalties infeccioses, creiem necessari que hi hagi de la banda de les famílies, una exacta co-

neixença de les precaucions que tenen el deure de pendre per a conseguir-ho.

Devem, abans que tot, tenir en compte que els agents transmissors de les malalties, són de tres menes:

1.<sup>r</sup> *L'infant malalt.*

2.<sup>n</sup> *Els individus de les famílies que l'envolten.*

3.<sup>r</sup> *Els objectes que hagin estat en contacte amb el malalt durant la malaltia.*

PRECAUCIONS QUE S'HAN DE PENDRE  
PER A QUE L'INFANT MALALT NO PUGUI  
CONTAGIAR ELS SEUS COMPANYS D'ESCOLA

Les malalties contagioses no són solament encomanadices durant el seu període actiu, sinó també durant un temps més o menys curt, anterior a aquest període, i que s'anomena període d'incubació, *i encara més durant la convalescència*, la durada de la qual varia segons les malalties.

Durant aquestes tres fases, la família deu evitar no solament que l'infant vagi a l'escola, sinó també que rebi visites dels seus companys i altres persones que intervinguin en l'escola; *i no pot tornar a assistir a les classes fins i tant que hagi transcorregut completament el període perillós*, i acompanyat d'un certificat amb el consentiment del facultatiu que l'hagi assistit.

Dèu procurar-se treure de l'habitació de l'infant malalt tots els objectes i robes que hagi d'usar més tart, encara que no s'hagin posat en contacte directe amb ell des del començament de la malaltia, per la possibilitat de que s'hagin contaminat per algú descuit.

Tots els objectes que hagin estat en contacte amb el malalt, com són papers, joguines, robes, etc., deuen desinfectar-se rigurosament o destruir-se, si és possible, al final de la malaltia i abans de que torni a la vida escolar ordinària.

Amb el fi de donar una idea de la durada que tenen els períodes perillosos anterior i posterior a la malaltia activa, proporcionarem unes poques dades de les malalties que s'observen amb més freqüència en el nostre país, com són les següents:

### *Difteria*

Incubació, en general, de 1 a 3 dies.

El període posterior o de convalescència perillós dura de 3 a 4 setmanes.

### *Verola*

Incubació, de 10 a 12 dies.

Perill després de la malaltia, fins a la completa descamació de les superfícies de la pell on hi ha hagut crostes.

### *Varicela*

Incubació, de 12 a 15 dies.

Període posterior perillós, de 10 a 12 dies. *després d'acabada la caiguda de les crostes*

### *Escarlatina*

Incubació, de 1 a 8 dies.

Període perillós, mentre hi hagi descamació epidèrmica — que pot durar des de 3 setmanes fins a 2 i 3 mesos.

### *Sarampió*

Incubació, de 9 a 10 dies.

Període perillós, acabada la erupció, la tos i les alteracions digestives — uns 10 dies.

### *Roseola*

Incubació, uns 10 dies.

Temps perillós, uns 15 dies després de la malaltia.

### *Grippe*

Període perillós insegur, mes el malalt deu seguir aïllat fins la completa desaparició dels símptomes del pit i ventre.

### *Tos ferina*

Incubació, de 7 a 8 dies.

El període perillós és de durada insegura, mes sempre llarg, pel menys un mes després del darrer accés de tos.

### *Parotiditis, infarts submaxilars infectius*

Incubació, de 3 a 4 setmanes.

Període perillós, 15 dies.

### *Perlada o Boqueres*

Aïllament fins a la completa curació.

*Aftes, estomatitis ulceroses o Pultàcees*

El mateix que en el cas anterior.

*Grans infeccions de l'aparell digestiu,  
tifoidea. etc.*

Incubació, uns 15 dies.

Període perillós, 30 o 40 dies després  
de terminada la malaltia.

*Bronconeumonies i demés afeccions agu-  
des de l'aparell respiratori*

Es convenient, no sols pel conva-  
lescent, sinó per als seus companys, que  
s'eviti tot contacte mentre quedi poca  
o molta tos.

*Tuberculosi pulmonar*

Es precís insistir en la conveniencia  
de practicar un examen detingut d'a-  
quells infants que tinguin una tos rebeca  
o que presentin un enflaquiment o  
desmillorament persistents. I, en el cas

de comprobar-se que realment es tracta de tuberculosi pulmonar, se'ls aïllarà fins a tenir el convenciment de que estan curats.

### *Sífilis congènita o adquirida*

Dèu evitar-se en absolut tot contacte amb els demés infants fins la completa curació, assegurada per un facultatiu competent.

### *Malalties nervioses: epilepsia, corea, tics*

Donat el caràcter imitatiu d'aquests patirs, es dèu impedir que assisteixi a l'escola un infant que en sigui afectat, per la possibilitat de què el seu espectacle determini contagis; apart de que això és molt convenient, quasi sempre, per al tractament del malalt.

### *Malalties de l'aparell de la visió: conjuntivitis catarral aguda dita escolar, facoma i demés malalties dels ulls*

Donat el caràcter altament encoman-

nadiç d'aquestes malalties, dèu abstenir-se el pacient d'assistir a l'escola fins a sa completa curació.

*Malalties de la pell i del cabell: sarna, impètig contagiós, extrina, berrugues, acmé varioloforme, tinyes, etc.*

No hi ha dubte referent al perill de contagi d'aquestes malalties i, per tant, de la necessitat de l'aïllament fins a l'absoluta curació.

#### *Vaginitis (blenorràgiques)*

En tots els col·legis que hi van nenes cal vigilar l'existència de fluxes vaginals, que s'ha comprovat que són moltes vegades blenorràgics, i que es trasmeten amb gran facilitat, principalment per medi del water-closet.

En quasi totes les malalties infeccioses i contagioses és convenient, si no hi ha l'indicació contrària del facultatiu, que l'infant es banyi i es renti convenientment, en distints dies, abans de tornar a la seva vida normal. També és convenient que, al caure un nen malalt, la família consulti el seu metge sobre les possibilitats de contagi, encara que es tracti de malalties no compreses entre les citades anteriorment.

*7 indispensable amb els que han tingut la verola o la varicella.*

PRECAUCIONS QUE DEUEN PENDRE ELS  
QUE ENVOLTEN UN MALALT I TINGUIN  
D'ASSISTIR A L'ESCOLA

Sempre i quan es declari en un infant una malaltia encomanadiça, els seus germans o *les persones que hagin estat en contacte amb ell els dies anteriors, deuràn abstenir-se d'anar al col·legi fins que hagi transcorregut un temps igual al període d'incubació propi de la malaltia de què es tracta.*

En tots els casos, els esmentats individus o nens deuràn aïllar-se curosament del malalt, si és possible en casa separada, i de cap de les maneres deuràn rebre d'ell objectes, robes, llibres, papers, etc.

Es precis tenir en compte que, una vegada restablert el malalt i abans de que els altres infants que han sigut separats tornin a ocupar llurs respec-

tives habitacions i objectes que els pertanyen, s'ha de fer una escrupulosa desinfecció de les esmentades habitacions encara que estiguin separades de l'habitació del malalt.

PRECAUCIONS QUE S'HAN DE PENDRE  
AMB ELS OBJECTES USATS PER L'INFANT  
DURANT LA SEVA MALALTIA

Es convenient vigilar que les robes, utensilis i objectes destinats al malalt no es barregin amb els demés de la casa.

Les robes usades per l'infant al caure malalt deuràn ser rigurosament desinfectades, i cremades, a ser possible, aconsellant-se, per a la desinfecció, les estufes a pressió, els llexius calents, i la permanència per un llarg temps a l'acció de la llum directa del sol.

Se recomana curosament que no s'extravín papers, llapideres, joguines i tots els objectes usats per l'infant durant la seva malaltia, pels perills que el seu ús pot determinar més tart, fins al mateix infant; doncs hi ha algunes afeccions com la difteria, per exemple, l'encoma-

nement de la qual per medi d'objectes s'ha pogut comprobar que ha tingut lloc després de llarga data.

Un cop transcorregut el període perillós d'encomanament, i abans de què l'infant torni a l'escola, és convenient fer una minuciosa desinfecció de les habitacions en què hagi permanescut, aconsellant-se a aquest fi les pulveritzacions o rentats amb substàncies antisèptiques, formol, sublimat, àcid fènic, etc., etc. ~~ajudat de fumigacions d'anhidrid sulfurós.~~ No obstant, deu insistir-se en la conveniència de sotmetre a l'estufa de vapor a pressió tots els objectes, robes, i demés que sigui possible, per ésser el millor medi i més ràpid i segur de desinfecció.

*\*Evitar les fumigacions de vapors de formol produïts per aparells especials: en habitacions hermeticament tancades*

NOTA. — L'Academia d'Higiene de Catalunya té en estudi una nova Memoria més en harmonia amb els avenços higiènics del dia, la qual, en sent aprovada, se posarà en circulació en substitució de la present.